



Pilersuisoq

KNI-p ilagaa



Sinittarfik kalaaler- paluttunngorsaruk

Gør soveværelset mere grønlandsk

Aviisi angerlaaguk
Aviisi ulluni
14-ini atuuppoq

Tag avisen med hjem
Avisen gælder i 14 dage

Ulluinnarni naatitartornerugit

Mere frugt i hverdagen



Sipaaruk 1 Spar

795

Ribena solbær

850 ml
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 36,95

Puiaasaq | pr. flaske

29,-



Spar op til

30⁵⁰

angullugit sipaakkit

Immuit/Mælk
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 1 l
Normalpris op til 12,95 tikillugu
nalinginnaasumik akilik

Qulit | 10 for

99,-



Illit pillutit atavugut
Vi er til for dig

KNI



Tamulugassat pinngortita- meersut

Den naturlige snack

Peqqinnartunik nerineq pikkunaalliorfiusariaqanngilaq. Naatitat qaqqortarissallu tamulugassatut akorninnakkullu nerisasatut naleqqulluarput. Taakkumi tunguarnillutik seqqulullutillu sikattuupput. Vitamiinik, mineralinik, qaassunniler naveeqqutini, fiberinik orsunillu peqqinnartunik ulikkaavipput. Mamarluinarlutillu! Naatitat qaqqortarissallu meeqqanut inersimasunullu iluaqutaapput. Itummat ulikkaarlugu qaqqortarissat naatitalluunniit panertitat issingigassartugassannut qalliullugit misilikkit. Nukissaqarluarlutit timivit oqimaassusaa appasitsinnaavat. mamarisavut.gl-imi Mads Daniel Skifte naatitanik qaqqortarissanillu qanoq atuinissannik oqaluttuortoq isumassarsiorfigiuk.

Det behøver ikke være tørt og kedeligt at spise sundt. Frugt og nødder er gode alternativer som snacks og mellemmåltider. Her får du både sødt, knasende og sprødt. De er stopfyldte med vitaminer, mineraler, antioxidanter, fibre og sunde fedtstoffer. Og så smager de bare godt! Frugt og nødder er gode for både børn og voksne. Prøv en håndfuld nødder eller tørret frugt på havregrøden. Så du kan holde den naturlige energi oppe og vægten nede. Find mere inspiration på mamarisavut.gl, hvor Mads Daniel Skifte fortæller om, hvordan du ellers bruger frugt og nødder.

mamarisavut.gl





Oqurutitit kalaalerpaluttunik qalilerlugit sinilluarit

Oqurutinut qaliutivut qituttut kalaalerpaluttunik allallit misilikkit. Oqurutitit tuukkartalinnik ulortalinnillu assigiinngitsunik sisamanik kusanartunik qalipaatilinnik qalilerlugit siniffiliorit. Uani inniminniigit Pisisa.gl

Sov godt i grønlandsk sengetøj

Prøv vores bløde sengelinned i grønlandsk design. Red op med den klassiske harpunspids og kvindeknav i 4 smukke farver. Bestil det på Pisisa.gl



pisisa.gl

KNI-p ilagaa



Sipaaruk | Spar
695



Koldskål
1 l
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 21,95



Ataaseq | pr. stk.

15,-

Misilillugu koldskáli
naatitaleruk

Prøv en håndfuld frugt
i din koldskål



Sipaaruk | Spar
795

Karen Volf
kammerjunkere
450 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 29,95

Portaq | pr. pose
22,-



Sipaaruk | Spar
595



Kærgården
200 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 20,95

Ataaseq | pr. stk.
15,-



Sipaaruk | Spar
595



Yoggi yoghurt
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 1 l
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 23,95

Ataaseq | pr. stk.
18,-

Sipaaruk | Spar
1295



Manniit/Æg
Str. L/M, 15 stk.
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 37,95

Ataaseq | pr. stk.
25,-



Sipaaruk | Spar
595

Pålækker
hamburgerryg imal./
eller rullepølse
80-90 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 22,95

Ataaseq | pr. stk.
17,-



Sipaaruk I Spar
970

Bananer
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 4,95

Arfinillit | 6 for

20,-



Sipaaruk I Spar
1495

Poortaq | pr. pose

25,-



Kartofler imal./ eller løg
2-2,5 kg
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 39,95



Sipaaruk I Spar
1195

Hatting pitabrød
Assigiinng. arlallit/flere varianter
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 29,95

Poortaq | pr. pose

18,-



Spar op til
695
angullugit sipaakit

Gestus hvidløgsbaguette
Assigiinng. arlallit/flere varianter, 350-400 g
Normalpris op til 24,95 tikillugu
nalinginnaasumik akilik

Poortaq | pr. pose

18,-



Spar op til
7,-
angullugit sipaakit

Smørstang imal./eller Dagmartærte*
375 g
Normalpris op til 27,00 tikillugu
nalinginnaasumik akilik

Ataaseq | pr. stk.

20,-



Spar op til
1495
angullugit sipaakit

Uutat/Brød*
Assigiinng. arlallit/flere varianter, 600-1100 g
Normalpris op til 39,95 tikillugu
nalinginnaasumik akilik

Ataaseq | pr. stk.

25,-

*Taamaallaat iffiorfilinni imal. Bake-off-ilinni atuuppog/ Gælder kun hvor der er bager eller bake-off.



Spar op til
20⁹⁵
angullugit sipaakkit

Neqit/Kødmarked
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 800-1000 g
Normalpris op til 69,95 tikillugu
nalinginnaasumik akilik

Poortaq | pr. pakke

49,-



Spar op til
30⁹⁵
angullugit sipaakkit

Koteletter

Assigiinng. arlallit/
flere varianter,
8-10 stk., 800-850 g
Normalpris op til 79,95 tikillugu
nalinginnaasumik akilik

Poortaq | pr. pakke

49,-



Sipaaruk I Spar
400,-

28 dages middage

20,5 kg
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 1.399,00

Karseq | pr. kasse

999,-



Sipaaruk I Spar
9⁹⁵

Naatsiiat/Gestus kartofler

Assigiinng. arlallit/flere varianter, 500-900 g
Nalinginnaasumik aki/Normalpris 24,95

Poortaq | pr. pose

15,-



Sipaaruk I Spar
28²¹

**Aalisakkat suppaliassat/
Fiskesuppe**

Imai: Qaleralik, uiluiit kinguppaallu/Indeholder:
Hellefisk, kammuslinder og rejer, 1,050 kg
Nalinginnaasumik aki/Normalpris 167,21

Poortaq | pr. pakke

139,-



Sipaaruk I Spar
4²⁵

Rejer

250 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 29,25

Poortaq | pr. pose

25,-

Imeruersaatissat sikuqqallu

Søde priser til køleskab og fryser



Sipaaruk I Spar
4,95

First Price juice-t
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 1,5 l
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 22,95

Ataaseq | pr. stk.
18,-



Sipaaruk I Spar
8,95

Sun Lolly
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 10 stk.
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 27,95

Ataaseq | pr. stk.
19,-



Sipaaruk I Spar
35,-

Sodavand**
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 33 cl
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 9,50

Aqqaneq-marluk | 12 for
79,-



Spar op til
69,-
angullugit sipaakkitt

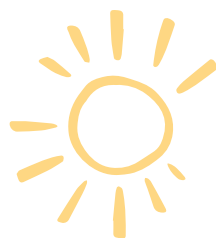
Aqqaneq-marluk | 12 for

Sodavand*
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 50 cl
Normalpris op til 16,50 tikillugu
nalinginnaasumik akiilik

129,-

*Puuvu puuaasaq ataaseq 2 kr. karsilu ataaseq 10 kr./ Plus pant 2 kr. pr. flaske og 10 kr. pr. kasse.

**Tunumi Qaanaamilu taamaallaat atuupput/ Gælder kun Østgrønland og Qaanaaq.



Spar op til
41,-
angullugit sipaakkit

Sipaaruk I Spar
36,-

Qulit | 10 for

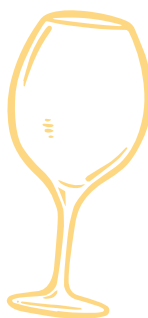
159,-

Immiaaqqat/Øl*
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 33 cl
Normalpris op til 20,00 tikillugu
nalinginnaasumik akiik

Qulit | 10 for

159,-

Immiaaqqat/Øl**
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 33 cl
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 19,50



Sipaaruk I Spar
30,-

Santa Carolina
Assigiinng. arlallit/
flere varianter
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 129,00

Ataaseq | pr. stk.
99,-



Sipaaruk I Spar
100,-

Santa Conchita
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 3 l
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 399,00

Ataaseq | pr. stk.

299,-



Pisariitsut

Varm og mæt i en fart



Sipaaruk I Spar

795

Knorr Cup Soup
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 3x12-19 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 19,95

Ataaseq | pr. stk.

12,-



Sipaaruk I Spar

595

Seqquluttut/Sun Maid rosiner

400 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 34,95

Ataaseq | pr. stk.

29,-



Spar op til

495

angullugit sipaakit

Fiskekonserves

Assigiinng. arlallit/flere varianter, 120-200 g
Normalpris op til 19,95 tikillugu
nalinginnaasumik akilik

Arlaat | frit valg

15,-



Sipaaruk I Spar

795

Gestus ris

Assigiinng. arlallit/flere varianter, 1 kg
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 19,95

Poortaq | pr. pakke

12,-



Spar op til
6,95
angullugit sipaakkit



Beauvais survarer
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 535-580 g
Normalpris op til 21,95 tikillugu
nalinginnaasumik akilik

Ataaseq | pr. stk.

15,-



Sipaaruk I Spar
6,95

Nissin Soba nudler
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 90-92 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 21,95

Ataaseq | pr. stk.

15,-

**Ullaakkorsiutit/
Kellogg's morgenmad**
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 205-375 g
Nalinginnaasumik aki/Normalpris 42,95

Poortaq | pr. pakke

30,-



Sipaaruk I Spar
12,95



Spar op til
9,95
angullugit sipaakkit

**Nescafé imal./eller
Nestlé instant kaffe
imal./eller kakao**
Assigiinng. arlallit/flere
varianter, 125-400 g
Normalpris op til 38,95 tikillugu
nalinginnaasumik akilik

Arlaat | frit valg

29,-

Pisariitsut akikitsut



Billigt, hurtigt, lækkert



Sipaaruk I Spar
595

Gestus frikadeller imal./eller kødboller
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 480-650 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 34,95

Arlaat | frit valg
29,-



Spar op til
1095
angullugit sipaakkit

Classic forårsruller
Assigiinng. arlallit/
flere varianter
Normalpris op til 39,95 tikillugu
nalinginnaasumik akiik

Poortaq | pr. pose
29,-



Sipaaruk I Spar
495

Steff Houlberg middagsretter
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 350 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 29,95

Arlaat | frit valg
25,-



Sipaaruk I Spar
1095

Thai Chicken
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 320-350 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 39,95

Ataaseq | pr. stk.

29,-

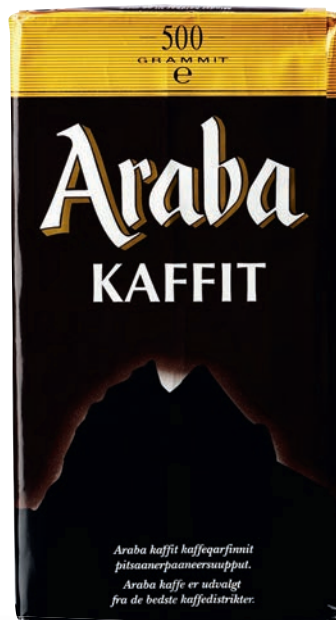




Sipaaruk | Spar
16⁹⁰

Kaffit/Brun
Araba kaffe
 500 g
 Nalinginnaasumik aki/
 Normalpris 52,95
Marluk | 2 for

89,-



*Eqqaamallugu:
 bockwurst kissalaagin-
 nagassaammat*

*Husk: En bockwurst må
 ikke koge, så sprænger den*



Sipaaruk | Spar
13⁹⁵

Meica Bockwurst
 8 stk., 540 g
 Nalinginnaasumik aki/
 Normalpris 43,95

Ataaseq | pr. glas
30,-



Spar op til
7⁹⁵

angullugit sipaakkit

**Pølser,
 cocktailpølser
 imal./eller pulled pork**
 340-660 g
 Normalpris op til 32,95 tikillugu
 nalinginnaasumik akiik

Arlaat | frit valg
25,-



Ataaseq | pr. stk.

45,-

Jaka hakkebøf
 6 stk., 840 g
 Nalinginnaasumik aki/
 Normalpris 49,95

Sipaaruk | Spar

4⁹⁵



Sipaaruk | Spar
695

Karen Volf kager
 Assigiinng. arlallit/
 flere varianter, 144-150 g
 Nalinginnaasumik aki/
 Normalpris 21,95

Arlaat | frit valg

15,-



Sipaaruk | Spar
795

Kissit/Kiks
 Assigiinng. arlallit/
 flere varianter, 100-190 g
 Nalinginnaasumik aki/
 Normalpris 17,95

Arlaat | frit valg

10,-



Spar op til
995
 angullugit sipaakkit

Kissit/Kiks
 Assigiinng. arlallit/
 flere varianter, 150-300 g
 Normalpris op til 27,95 tikillugu
 nalinginnaasumik akiik

Arlaat | frit valg

18,-



Sipaaruk | Spar
1395



Sikut/Is
 Assigiinng. arlallit/
 flere varianter, 3-10 stk.
 Nalinginnaasumik aki/
 Normalpris 42,95

Poortaq | pr. pakke

29,-



Taquassaqqissut

Søde sager til turen



Sipaaruk | Spar
12⁹⁵

Naatsiat panertut/Kims chips
Assigiinng. arlallit/flere varianter, 100-175 g
Nalinginnaasumik aki/Normalpris 32,95

Poortaq | pr. pose

20,-



Sipaaruk | Spar
4⁹⁵

Loacker Quadratini
imal./eller bars
Assigiinng. arlallit/
flere varianter
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 19,95

Arlaat | frit valg

15,-



Sipaaruk | Spar
4⁹⁵

Sukkulaatit/
Chokoladebarer
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 45-50 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 14,95

Ataaseq | pr. stk.

10,-



Sipaaruk I Spar
39⁸⁰

Fixa fryseposer
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 2-19 l
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 14,95

Sisamat | 4 for

20,-



Sipaaruk I Spar
11⁹⁵

**Lambi equutissat
imal./allarutissat/
Toiletpapir eller
køkkenrulle extra long**
Imusat 2-4 rl.
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 36,95

Poortaq | pr. pakke

25,-



Spar op til
16⁹⁵
angullugit sipaakkitt

Neutral marked
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 50-1000 ml
Normalpris op til 41,95 tikillugu
nalinginnaasumik akiilk

Arlaat | frit valg

25,-



Sipaaruk I Spar
6⁹⁵

**Bamseline
skyllemiddel**
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 1000 ml
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 31,95

Ataaseq | pr. stk.

25,-

TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV
TV

NEGROORUT TILBUD NEGROORUT TILBUD NEGROORUT TILBUD NEGROORUT TILBUD



Sipaaruk I Spar
30,-

Nangit/Libero bleer
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 42-60 stk.
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 159,95

Poortaq | pr. pakke
129⁹⁵



Sipaaruk I Spar
12⁹⁵

First Price flødehavarti
400 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 27,95

Ataaseq | pr. stk.
15,-



Spar op til
14⁹⁵
angullugit sipaakkitt

First Price mandler imal./eller nødder
Assigiinng. arlallit/flere varianter, 100-200 g
Normalpris op til 34,95 tikillugu nalinginnaasumik akiilik

Poortaq | pr. pose
20,-



Pilersuisoq
KNI-p ilaga

Naginnerslutat nioquttissallu nunguttoorsinnaanerit sillimaffigeqqunearpoq. Der tages forbehold for trykfejl og udsolgte varer. Nunaqarfiillu anginerit/større bygder. Illoqarfimmi avisi sapaatip akunnerani 27/28. 29. juni – 12. juli 2020, atuupput. Byavisen gælder i uge 27/28. 29. juni – 12. juli 2020.

Kalaallit Nunaanni naqitaq nungusaataangitsunik orpiaanermiit / Trykt i Grønland på papir fra bæredygtigt skovbrug

Illit pillutit atavugut
Vi er til for dig