



## Sorlaat nerisassat Peqqinnarluartuupput

Rodfrugter er vitaminbomber

Aviisi  
angerlaaguk  
Tag avisen  
med hjem

**Savaaqqanik  
nutaartorfissanngorpoq**

Så er det sæson for friskslagtet lam



Sipaaru I Spar  
**41,95**



Suppaliassat/  
Lammesuppekød  
2 kg  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 186,95

Ataaseq | pr. stk.  
**145,-**

K-Salaatit/K-Salater  
Assigiinng. arallit/  
flere varianter, 150-175 g  
Normalpris op til 26,95 tikkilugu  
nalinginnaasumik akilik

Marluk | 2 for  
**29,-**

Rugbrødschips  
Assigiinng. arallit/  
flere varianter, 140 g  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 29,95

Poortaq | pr. pose  
**19,-**



Spar op til  
**24,90**  
angullugit sipaakkit



Sipaaru I Spar  
**10,95**



Illit pillutit atavugut  
Vi er til for dig



# Sorlannik nerisassat qaarsillaatigikkit

## Spis dig mæt i rodfrugter

Sorlaat nerisassat taakkuupput naatitat nunap iluani naasartut. Soorlu naatsiit, pastinak, koloruujut, rubiijat ingefærillu. Vitamiiniinik fiiberinillu peqqinnartunik ulikkaavipput. Taamaattumik aamma sivisunerusumik qaarsilaartitsisarput. naatsiaq aserortikkat sorlannik nerisassanik akorlugu misiliguq. Imlaluuniit rubiijat, selleri, koloruujut naatsiiallu ataatsimut kissarsuummi uukkit. Puugutaq qalipaasersungaas-savaat. Isumassarsiassarpasuit mamarisavut.gl-imi nanikkit, aamma tassani Mads Daniel Skiftep sorlaat nerisassat qanoq atorneqarsinnaanersut oqaluttuarivaa.

Rodfrugter er de grøntsager, der vokser under jorden. Feks. kartoffel, pastinak, gule-rod, selleri, rødbede og ingefær. De er sprængfyldte med vitaminer og sunde fibre. Derfor mætter de ekstra længe. Prøv at blande forskellige rodfrugter i din kartoffel-mos. Eller bag rødbede, selleri, gulerødder og kartofler sammen i ovnen. Det giver masser af farve på tallerkenen. Find meget mere inspiration på mamarisavut.gl, hvor Mads Daniel Skiftep fortæller om, hvordan du ellers kan bruge rodfrugter.



[mamarisavut.gl](http://mamarisavut.gl)



# SAVAARAQ NUTAAQ SASSAALLIUTIGIUK

## SÆT FRISKSLAGTET LAM PÅ BORDET



Savaaqqat upernaarnitsat qaqani ivigartorlutille imermik minguitsunik mineraler-  
garluartumik imigaqarsimapput. Maanna allerivissimapput Neqimilu toqorar-  
negarnissaminnut piareerlufit. Maanni ukiumut savaaqqat 18.000-nik  
ikinnerungnitsut toqorarneqartarpot suliareqqillugillu aggorlugit kalaallit  
iluarisaannut naleqquttunngorlugit. Sapaatip akunnerani uani tamakku  
arlaat Pilersuisumi neqeroorutigaagut.

Forårets lam har græsset i fjeldene og drukket af det rene, mineralholdige  
vand. De har vokset sig store og er nu klar til at blive slagtet  
på Neqi. Her slagtes årligt mere end 18.000 lam, der  
forarbejdes til de udskæringer, som  
passer til grønlændernes smag.

I denne uge finder du nogle  
af dem på tilbud i  
Pilersuisoq.

“Maanna allerivissimapput  
Neqimilu toqorarneqarnissaminnut  
piareerlufit

De har vokset sig store og er nu klar  
til at blive slagtet på Neqi”



**Ilisimaviuk aviisi  
neqeroorut avatangiisinut  
ajoquataanngitsooq?**

KNI-mi sila avatangiisillu pingaartippavut, taamaattumik  
aviisit neqeroorutit tamaasa pappiaqqamut avatangiisi-  
nut ajoquataanngitsumut naqitaapput. PEFC nunat  
tamarmik orpippaassuarnut inuinnarnit pigineqartunut  
meqqiliuttaagnikk nalunaqaqsigaavoq.

**Vidste du, at tilbudsavisen  
er grøn?**

I KNI går vi op i klima og miljø, derfor er alle vores  
tilbudsaviser trykt på bæredygtigt papir. Det bærer det  
internationale PEFC-mærke, som er verdens største  
skovcertificeringssystem for private skove.





First Price mysli  
imal./eller ymerdrys  
500-1000 g  
Normalpris op til 24,95 tikillugu  
nalinginnaasumik aklík

Ataaseq | pr. stk.

**15,-**

Spar op til  
**995**  
angullugit sipaakkít

Sipaaruk i Spar  
**595**

Laktosefri yoghurt  
Jordbær/vanilje imal./eller  
pære/banan, 1 l  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 24,95

Arlaat | frit valg

**19,-**



OTA solgrym  
950 g  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 25,95

Ataaseq | pr. stk.

**20,-**

Sipaaruk i Spar  
**595**



Softkernerugbrød i skiver\*

740 g  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 30,95

Ataaseq | pr. stk.

**20,-**

Sipaaruk i Spar  
**1095**

\*Taamaallaat iffiorfiliini imal.  
Bake-off-ilinni atuuppoig/  
Gælder kun hvor der er  
bager eller bake-off.

# Ullaakkorsiutis-saqqissut

Tilbud til de morgenfriske



Lurpak smør  
Assiginng. arlallit/  
flere varianter, 200 g  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 21,95

Ataaseq | pr. stk.

**17,-**



Kulorujut marlussuit kartoffelmosimut akulerullugit misiliguk

Prøv et par gulerødder i kartoffelmosen

Spar op til  
**14,95**

angullugit sipaakkit

Kartofler,  
gulerødder  
imal./eller løg  
1,5-2 kg

Normalpris op til 39,95 tikkilugu  
nalinginnaasumik akilik

Poortaq | pr. pose

**25,-**



Hvidkål  
Sommer  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 34,95  
Ataaseq | pr. stk.

Sipaaruk I Spar  
**9,95**



Rodfrugtmix  
1,5 kg  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 34,95  
Poortaq | pr. pose

Sipaaruk I Spar  
**5,95**



Selleri  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 29,95  
Ataaseq | pr. stk.

Sipaaruk I Spar  
**9,95**

**25,-**

**29,-**

**20,-**





Savaaqqap saarngi suppimut  
kimiliutikkit

Brug lammebenet til at give  
god kraft i suppe



Sipaaruk I Spar  
**19,95**

Ataaseq | pr. stk.

**95,-**

Arfinninggornersiutit/  
Lørdagslam  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 114,95



Sipaaruk I Spar  
**32,95**

Bov med skank

Ca. 1 kg miss.  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 131,95

Kiilumut | pr. kg

**99,-**



Sipaaruk I Spar  
**18,95**

Poortaq | pr. pakke

**30,-**

Ussiup neqaa aserortigaq/  
Hakket oksekød 8-12%  
500 g  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 48,95



Sipaaruk I Spar  
**32,95**

Ataaseq | pr. stk.

**69,-**

Cuvettesteg  
1000 g  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 101,95



Poortaq | pr. pakke

**Sun Lolly Smoothie**  
Jordbær/banan imal./  
eller orange/mango, 4 stk.  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 29,95

**20,-**

Sipaaruk I Spar  
**995**

Poortaq | pr. pakke

**Sun Lolly**  
Assigiinng. arlallit/  
flere varianter, 10 stk.  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 27,95

**20,-**

Sipaaruk I Spar  
**795**



Ataaseq | pr. stk.

**Rynkeby juice-t**  
Assigiinng. arlallit/  
flere varianter, 1,75 l  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 46,95

**30,-**

Sipaaruk I Spar  
**1695**



Ataaseq | pr. stk.

**Maaza juice-t**  
Assigiinng. arlallit/  
flere varianter, 330 ml  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 14,95

**10,-**





**Daloon Classic forårsruller**  
Assiginingg. arallit/flere varianter  
Normalpris op til 39,95 tilillugu  
nalinginnaasumik aki/Normalpris 44,95



**Kissariaannaat/  
Steff Houlberg færdigretter**  
Assiginingg. arallit/flere varianter, 500 g  
Nalinginnaasumik aki/Normalpris 42,95

## Arlaat | frit valg

29,-

Spar op til 15<sup>95</sup>  
angullugit sipaakkit



### Kylling

Assiginingg. arallit/flere varianter, 350-1000 g  
Nalinginnaasumik aki/Normalpris 44,95



### Sikut/Ils

Assiginingg. arallit/flere varianter, 3-6 stk.  
Nalinginnaasumik aki/Normalpris 42,95



Sipaaruk I Spar  
495

Ataaseq | pr. stk.

Beauvais  
luxus leverpostej  
180 g  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 23,95

**19,-**



Sipaaruk I Spar  
**795**

K-Salat mayonnaise  
imal./eller remoulade  
375 g  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 19,95

Ataaseq | pr. stk.

**12,-**

# Taquarfik neqeroorutinik immeruk

Fyld madpakken med tilbud



Sipaaruk I Spar  
**895**

3-Stjernet salami  
175 g  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 27,95  
Poortaq | pr. pakke

**19,-**



Sipaaruk I Spar  
**595**

Pork luncheon meat  
340 g  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 24,95  
Ataaseq | pr. stk.

**19,-**



Sipaaruk I Spar  
**595**

Gøl kød- imal./eller  
cervelatpølse  
400 g  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 34,95  
Ataaseq | pr. stk.

**29,-**





Kims Mini Originaler

6x25 g  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 39,95

Poortaq | pr. pose

**25,-**

Sipaaruk I Spar  
**14,95**



Ritter Sport  
Assigiinng. arlallit/  
flere varianter, 100 g  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 25,50

Ataaseq | pr. stk.

Sipaaruk I Spar  
**6,50**

**19,-**



Sipaaruk I Spar  
**10,95**



Mini frugtstænger

Assigiinng. arlallit/  
flere varianter, 210 g  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 29,95

Poortaq | pr. pose

**19,-**

Taquassat pitsaat  
peqqinnartullu

Sund og god i madpakken



**Fixa fryseposer**  
Assiginnng. arlallit/  
flere varianter  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 14,95

Pingasut | 3 for  
**29,-**



**Vel opvaskemiddel**  
2-pak, 1,1 l  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 34,95

Ataaseq | pr. stk.  
**29,-**



**Dun-let**  
skyllemiddel  
Assiginnng. arlallit/  
flere varianter, 1 l  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 31,95

Ataaseq | pr. stk.  
**25,-**

**OMO BRILLIANT WHITE**

**OMO BRILLIANT COLOR**

18 STANDARD VASKEPULVER

Sipaaruk I Spar  
**1495**

TV  
TILBUD NEQEROORUT

**NAGGUTEEQQAT**

**Pizza Ristorante**  
Assigjinn. arallit/  
flere varianter, 335-395 g  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 39,95

Sipaaruk i Spar **17,95**

Ataaseq | pr. stk. **22,-**

**Müslibars imal./  
eller Skibskiks**  
Assigjinn. arallit/  
flere varianter, 100-500 g  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 24,95

Poortaq | pr. pakke **18,-**

**Gestus spaghetti**  
1 kg  
Nalinginnaasumik aki/  
Normalpris 19,95

Sipaaruk i Spar **9,95**

**Pilersuisoq**  
KNI-p ilagaa

Naqinnerlutat nioqquitsallu nunguttoorsinnaanerat sillimaffigequnegarpooq. Der tages forbehold for trykfejl og udsolgte varer.  
Illoqarfinni/By navn: Nanortalik, Narsaq, Paamiut, Aasiaat, Kangaatsiaq, Qeqertarsuaq, Qasigianguit, Uummannaq, Upernivik aammalu Tasiilaq.  
Illoqarfimmi avisi sapaatip akunnerter 38, 11. september – 17. september 2020, atvupput. Byavisen gælder i uge 38, 11. september – 17. september 2020.



Sisimiut Offset-imi naqitaq orpinnik nungusaataangnitsumik pappiarialami / Trykt hos Sisimiut Offset på papir fra bæredygtigt skovbrug



Ilit pillutit atavugut  
Vi er til for dig