

Pilersuisoq

KNI-p ilagaa

Aviisi angerlaaguk
Tag avisen med hjem

Aviisip tunuani neqeroorutitsialaat

Stærke tilbud sidst i avisen

Qupp. / side 12-13

Aalisagartorneq pisariussanngilaq

Det skal være nemt at spise fisk

Qupp. / side 2



Sipaaruk + Spar

207⁹⁵



14 dages
middage

9,7 kg
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 636,95

Karseq | pr. kasse

429,-



Sipaaruk + Spar 14⁹⁵

Hals- og
skinkeben

1500 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 49,95

Ataaseq | pr. stk.

35,-



Sipaaruk + Spar 14⁹⁵

Safti/Nanok saft

Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 2 l
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 42,95

Ataaseq | pr. stk.

28,-

Ililit pillutit
atavugut
vi er til for dig



Pisariitsumik aalisak- kanik nerisassiornissamut ilitsersuutit nutaat

Nye opskrifter på nemme fiskeretter

Aalisakkat peqqinnartuupput. Sapaattit akunnerannut arlaleriarlutit aalisagar-tortaruit assersuutigalugu uummavit taqarsuisigut ajoqteqalernissat minnerulersissavat. Kalaallillu Nunaanni iluanaarluta imaq avatangii-serput aalisakkanik mamarluartunik ulikkaarpoq. Tassami mamartunik nerisagaanni igaassat pitsaasuusaria-qarput. Aammami nutaanik isumassar-siulaarluni ajunngilaq.

Aalisakkanik iganermut ilitsersuutitik peqarpugut ulluinarni ulapaarfiusuni ajornaatsumik atorneqarsinnaasunik. Misillillugu burgerilliorit neqitaa aalisakkamik raspimik qallerlugu siatamik taarserlugu. Pisariillunilu mamarluarpoq, nalunaaquttallu akunnerata affaani sananeqarsinnaal-luni. Allaat burgerpoor'lunik akikillsaa-teqarpugut, taava suna utaqqiviuk?

Aalisakkanik iganerrmut ilitsersuutit pisariitsut nutaat amerlanerusut mamarisavut.gl-imi nanisinnaavatit – taakku ilagivaat peqqinnarluinnartog lasagne spinatilik. Takanna neriit!

Det er sundt at spise fisk. Spiser du fisk flere gange om ugen, mindsker du for eksempel risikoen for hjertekarsyg-domme. Og i Grønland er vi så heldige, at havet omkring os er fyldt med masser af velsmagende fisk. For god mad begynder med gode råvarer. Men derfor kan man stadig få brug for lidt frisk inspiration.

Vi har lavet nogle opskrifter med fisk, som er lette at gå til i en travl hverdag. Prøv for eksempel at lave burgere, hvor du bytter bøffen ud med et stykke paneret rødfisk. Det er både let og lækkert, og kan laves på en halv time. Vi har endda burgerboller på tilbud, så hvad venter du på?

På mamarisavut.gl kan du finde flere nye opskrifter på nemme retter med fisk – blandt andet en supersund lasagne med spinat. Værsgo og spis!



mamarisavut.gl

Atortutit ajunngillaat?

Eqqaamallugu suut tamarmik maaniimmata aalisaatit qarsorsaan-niit qalunut umiatsiaaqqanullu.

Er udstyret i orden?

Husk at du kan finde alt fra fiskekroge til net og joller lige her.



 pisisa.gl
KNI-p ilagaa



PEQQINNEQ
ULLUINNARSIUTIN-
NGORTIGUK
2021
Sund hver dag



Naatitat akuleritassat/Bland selv frugt
Små appelsiner, pærer imal./eller æbler
Nalinginnaasumik aki/Normalpris 4,95

Arfineq-pingasut | 8 for

25,-

Sipaaruk | Spar
14⁶⁰

*Naatsiiat
C-vitamiinik
pissarsisarfitta
pingaarnerpaat ilagaat
Kartofler er en af
vores vigtigste kilder
til C-vitamin*



Sipaaruk + Spar **14⁹⁵**

**Naatsiiat/
Vildmose
kartofler**
2 kg
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 39,95

Poortaq | pr. pose

25,-



Sipaaruk + Spar **9⁹⁵**

Mini frugtstænger
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 210 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 29,95

Poortaq | pr. pakke

20,-



Sipaaruk + Spar **19⁸⁰**

Spandauer imal./eller kanelnegl*
Assigiinng. arlallit/flere varianter, 94-105 g
Nalinginnaasumik aki/Normalpris 9,95

Sisamat | 4 for

20,-



Spar op til **17⁹⁵**

angullugit sipaakkit

**Kloster- imal./eller
sødmælksfranskbrød***
550-1100 g
Normalpris op til 39,95 tikillugu
nalinginnaasumik akilik

Ataaseq | pr. stk.

22,-

*Taamaallaat iffiorfilinni imal.
Bake-off-ilinni atuuppoq/
Gælder kun hvor der er bager
eller bake-off.

*Puualu puiaasaq ataaseq 2 kr. karisilu ataaseq 10 kr./Plus-parti 2 kr. pr. flaske og 10 kr. pr. kasse.



Sipaaruk + Spar 24,-

Sodavand*
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 50 cl
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 15,50

Arfinillit | 6 for
69,-



Sipaaruk + Spar 30,-

Immiaaqqat/Øl*
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 33 cl
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 19,50

Qulit | 10 for
165,-



Sipaaruk | Spar
100,-

Western Cellars
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 3 l
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 429,00

Ataaseq | pr. stk.
329,-



Spar op til +40,-
angullugit sipaakkitt

12 E Mezzo Del Salento
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 75 cl
Normalpris op til 139,00 tikillugu
nalinginnaasumik akilik

Puiaasaq | pr. flaske
99,-



Sipaaruk + Spar 4⁹⁵

Rema 1000 hønse- imal/ eller oksekødsuppe

1 kg
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 24,95

Poortaq | pr. pose

20,-



Sipaaruk + Spar 7⁹⁵

Rema 1000 kødboller

800 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 36,95

Poortaq | pr. pose

29,-

Sipaaruk | Spar

20⁹⁵

Rema 1000 hele
kyllingelår

1500 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 59,95

Poortaq | pr. pose

39,-



Spar op til + 9⁹⁵

angullugit sipaakkit

Rema 1000 hvidløgsflutes

Assigiinnng. arlallit/flere varianter, 350 g
Normalpris op til 24,95 tikillugu
nalinginnaasumik akilik

Poortaq | pr. pakke

15,-

Sipaaruk + Spar 14⁹⁵

Thai Chicken

Assigiinnng. arlallit/
flere varianter, 350 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 39,95

Ataaseq | pr. stk.

25,-



Ullaakkor- sioqatigiinnis- samut

Brunch til hele familien



Sipaaruk | Spar
4⁹⁵



Punneq/Lurpak smør
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 200 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 21,95

Arlaat | frit valg

17,-



Sipaaruk + Spar **12⁹⁵**

Dava buræg
15 stk., Angiss./Str. M/L
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 37,95

Poortat ataatsit | pr. bakke

25,-



Sipaaruk + Spar **6⁹⁵**

Gøl kød- imal./eller cervelatpølse
400 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 34,95

Ataaseq | pr. stk.

28,-



Sipaaruk + Spar **5⁹⁵**

Kløver yoghurt
Assigiinng. arlallit/flere varianter, 1 l
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 24,95

Ataaseq | pr. stk.

19,-



Sipaaruk + Spar **8⁹⁵**

Fruttis yoghurt
Assigiinng. arlallit/flere varianter, 4x125 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 28,95

Ataaseq | pr. stk.

20,-



Sipaaruk + Spar **14⁹⁵**

Rynkeby juice-t
Assigiinng. arlallit/flere varianter, 1,75 l
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 46,95

Ataaseq | pr. stk.

32,-



Suntop
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 3x250 ml
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 24,95

Poortaq | pr. pakke

17,-

Sipaaruk + Spar 7⁹⁵



no artificial
flavours



Lorenz Crunchips
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 175 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 29,95

Poortaq | pr. pose

19,-

Sipaaruk | Spar

10⁹⁵



Sipaaruk + Spar 2⁹⁵

Yum Yum Cup Nudler
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 70 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 12,95

Ataaseq | pr. stk.

10,-



Sipaaruk + Spar 3⁹⁵

**Rema 1000 pasta
carbonara imal./eller
kartoffelmos**
50-70 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 15,95

Ataaseq | pr. stk.

12,-



Spar op til + 4⁹⁵

angullugit sipaakkit

Quick Bury fastfood brød

Assigiinng. arlallit/flere varianter, 4-6 stk.
Normalpris op til 19,95 tikillugu
nalinginnaasumik akilik

Poortaq | pr. pose

15,-



Sipaaruk + Spar **13⁹⁵**

Pølser

Assigiinng. arlallit/flere varianter, 500 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 48,95

Poortaq | pr. pakke

35,-



Spar op til + 20⁹⁵

angullugit sipaakkit

Negit/Kødmarked

Assigiinng. arlallit/flere varianter, 800-1000 g
Normalpris op til 69,95 tikillugu
nalinginnaasumik akilik

Arlaat | frit valg

49,-



Pisariitsunik nererusukkaanni

Mad, der næsten laver sig selv

Sipaaruk | Spar
20⁹⁵



Pizza Ristorante

2-pak, Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 640-710 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 59,95

Poortaq | pr. pakke

39,-



2 x PIZZA

Spar op til + 8⁹⁵

angullugit sipaakkit

Rema 1000 ris
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 1 kg
Normalpris op til 27,95 tikillugu
nalinginnaasumik akilik

Poortaq | pr. pose

19,-



Ulloq peqqinnartumik aallarnerlugu

Cornflakes issingigassalluunniit naatitami-
nernik nakkalataarlugit mamarneroriaan-
nassapput. Naatitat nutaat qerisulluunniit
atorsinnaavatit. Taava ullaarnganiit
peqqinnartutorlutit aallareriissaatit.

En sund start på dagen

Drys lidt frugt i dine cornflakes eller
havregryn, så smager det ekstra godt.
Du kan både bruge frisk frugt eller snuppe
nogle bær fra fryseren. Så er du allerede i
gang med at leve sundt fra morgenstunden.



Spar op til + 4⁹⁵

angullugit sipaakkit

**Rema 1000 mayonnaise
imal./eller remoulade**
Assigiinng. arlallit/flere varianter, 400 g
Normalpris op til 14,95 tikillugu
nalinginnaasumik akilik

Ataaseq | pr. stk.

10,-

**Ullaakkorsiutit/
Kellogg's morgenmad**
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 375-500 g
Normalpris op til 42,95 tikillugu
nalinginnaasumik akilik

Poortaq | pr. pakke

29,-



Spar op til

13⁹⁵

angullugit sipaakkit



**Mamakujit/
Trolli slik**
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 100 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 21,95

Poortaq | pr. pose

12,-



Sipaaruk + Spar **9⁹⁵**



Sipaaruk + Spar **9⁹⁵**

Sikut/Rema 1000 is
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 8-12 stk.
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 29,95

Poortaq | pr. pakke

20,-



Spar op til
11⁹⁵
angullugit sipaakit

Arlaat | frit valg

19,-

**Toms chokolade imal./
eller Pingvin slik**
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 62-130 g
Normalpris op til 30,95 tikillugu
nalinginnaasumik akilik



Spar op til + 9⁹⁵
angullugit sipaakkit

**Rema 1000
errorsissutit/vaskemiddel**

Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 750-1000 g,
750-1000 ml
Normalpris op til 29,95 tikillugu
nalinginnaasumik akilik

Arlaat | frit valg

20,-



Meeqqat pitsaasumik atugassaqartinneqassapput.
Nangit nutaat REMA 1000-meersut sapiqaqar-
tunut kiisalu qussummik meqqiligaapput.
Børn skal have det bedste. De nye bleer fra
REMA 1000 er både allergi- og Svanemærkede.



**Nangit/
Rema 1000 bleer**
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 28-56 stk.
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 124,95

Poortaq | pr. pakke

79,-

Sipaaruk | Spar
45⁹⁵



Nangit/Rema 1000 bleer
Assigiinng. arlallit/flere varianter, 28 stk.
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 59,95

Poortaq | pr. pakke

49,-

Sipaaruk + Spar **10⁹⁵**

Sipaaruk + Spar 50,-

**Victorinox
udbenerkniv**
15 cm. Qalipaatai/Farve:
Rød Fibrox
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 229,00

Ataaseq | pr. stk.

179,-



**Victorinox
knivskærper**
Med bøjle
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 249,00

Sipaaruk + Spar 50,-

Ataaseq | pr. stk.

199,-

Sipaaruk + Spar 100,-

**Opbevaringstønde
med låg**
60 l
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 699,00

Ataaseq | pr. stk.

599,-



Garnbalje
65 l

Ataaseq | pr. stk.

199,-

Sipaaruk + Spar 100,-

Gummiærmer
Med neopren manchete.
Qalipaatai/Farve: Grøn
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 249,00

Ataatsit | pr. par

149,-



Sipaaruk + Spar 50,-

Solbriller Fladen Fishing

Assigiinng. arlallit/flere varianter.
Polariserende UV 400 beskyttende
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 249,00

Ataaseq | pr. stk.

199,-



20%

pisiniarfimmi
qoorortuuqqani tamani
på alle salonrifler i butikken

Fladen Fishing solbrilleetui

Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 119,00

Ataaseq | pr. stk.

99⁹⁵

Sipaaruk + Spar 19⁹⁵



Nioqqutissarpas- suaateqarpugut

Vi har mere, end du tror



Sipaaruk + Spar 800,-

Candy CMCL5172W fritstående køle-/fryseskab

Energiklasse: A+. Qalipaatai/Farve: Hvid.
187 l kølekapacitet. 75 l frysekapacitet.
Vendbar dør 176 cm høj og 54 cm bred
Nalinginnaasumik aki/Normalpris 4.799,00

Ataaseq | pr. stk.

3.999,-

Sipaaruk + Spar 50,-

Ariete 2474 Wet & Dry håndstøvsuger

Poseløs. Kapacitet: 400ml
Fugemundstykke. Aftagelig
beholder 3,6 volt
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 349,00

Ataaseq | pr. stk.

299,-



Sipaaruk + Spar 50,-

Bærbar Blaupunkt radio

AM/FM
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 249,00

Ataaseq | pr. stk.

199,-



SILA QANORLUUNNIIT IKKALUARPAT

UANSET HVAD DER VENTER DERUDE

Inuiaqatigiulluta pinngortitap nukii mianerisaraavut. Nalunartut sillimaffigiuminaatsullu piareersimaffiginiartarpavut. Meqqusaallip nuersakkanik atisassiaanik oqorsarlutit qituttunik atukkorsinnaavutit nuersagassiaq merino atorlugu, kiammik naleqqussaasartooq paniasorlu. Tamaamat sila qanorluunniit ikkaluarpat oqqisimaarsinnaavutit. Illit nammineq nukittussutsit malussarissutsillu atortillugit.

Som folk har vi en indbygget respekt for naturens kræfter. Vi er altid forberedt på det uforudsigelige og lunefulde. Med Meqqusaaliks serie af uldtøj kan du varme dig på bløde lag af merinould, der er temperaturregulerende og hurtigtørrende. Så uanset hvad der venter derude, er du godt beskyttet. Så længe du selv bruger din styrke og intuition.

20%

**PISINIARFIMMI MEQQUSAALIK
QILATTAKKANI TAMANI**

**PÅ ALT MEQQUSAALIK
ULDTØJ I BUTIKKEN**



 **MEQQUSAALIK**



Sipaaruk | Spar

9⁹⁵



Middagsretter
Assigiinnig, arlallit/
flere varianter, 350 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 29,95

Ataaseq | pr. stk.

20,-

NEQEROORUTITSIALAAT
STÆRKE TILBUD

4



Sipaaruk | Spar

19⁹⁵

Indbagte rejer
280 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 39,95

Ataaseq | pr. stk.

20,-



Sipaaruk | Spar

19⁹⁵

Caprice vafler med nougat
400 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 39,95

Ataaseq | pr. stk.

20,-



Sipaaruk | Spar

12⁴⁵

Friggs majssnack imal./eller popcorn
125 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 24,95

Arlaat | frit valg

12⁵⁰



Pilersuisoq
KNI-p ilagaa

Naqinnerlutat nioqqutisallu nunguttoorsinnaanerat sillimaffigeqquneqarpoq. Der tages forbehold for trykfejl og udsolgte varer.
Illoqarfinni/By navn: Nanortalik, Narsaq, Paamiut, Aasiaat, Qeqertarsuaq aammalu Qasigianniguit.
Illoqarfimmi aviisi sapaatip akunnerani 15-16. 9. april - 22. april 2021, atuupput. Byavisen gælder i uge 15-16, 9. april - 22. april 2021.

Sisimiut Offset-imi naqitaq orpinnik nungusaataangitsumik pappiarallami / Trykt hos Sisimiut Offset på papir fra bæredygtigt skovbrug

Illit pillutit atavugut
Vi er til for dig

