

Pilersuisoq

KNI-p ilagaa

Anaanap ullua eqqaamallugu!

Husk Mors Dag!

Aviisi angerlaaguk
Tag avisen med hjem



Ajunngitsussaq
anguniarlugu
arpaqataagit

Løb for den gode sag



Sipaaruk + Spar **6,95**

Glutenfri
økologiske
havregryn
1 kg
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 26,95

Poortaq | pr. pakke
20,-



Sipaaruk + Spar **3,95**

Laktosefri immuit/
mælk
Assigiinng. arallit/
flere varianter, 1 l
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 18,95

Arlaat | frit valg
15,-

Sipaaruk | Spar
70,-

J.P. Chenet
Cabernet-Syrah, 1,5 l
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 249,00

Ataaseq | pr. stk.

179,-



Illiit pillutit
atavugut

vi er til for dig



AJUNNGITSUSSAQ ANGUNIARLUGU ARPAQATAAGIT LØB FOR DEN GODE SAG

Maaji qaammat tassaasarnoq nuna tamakkerlugu peqqinnissamik timillu aalatinissaanik aallussivik. Pilersuisumilu aamma taamaaliussaagut Maajimi Peqqinneq qulequtaralugu illoqarfinni nunanaqarfinnilu tamani arpatsitsigutta. Ukiq manna aamma Kalaallit Nunaanni Nerriuffik tapiiffigissavarput arpaqataasut tamaasa 5 koruuninik akiilunnerisigut. Arpareersimangikkuit anguniakkamut pitsasumut tapersersuinissannut suli periarfissaqarputit.

Maj er måneden, hvor vi sætter fokus på sundhed og motion over hele landet. Det gør vi også i Pilersuisoq med Gør Maj Sund Løbet, som afholdes i alle byer og bygder. Igen i år støtter vi Kræftens Bekæmpelse i Grønland med 5 kr. for hver deltager. Så hvis du ikke allerede har væretude at løbe, kan du stadig nå at melde dig til og støtte den gode sag.



Anaana iluatatsitassanngorpoq

Sapaat maajip 9-at Anaanap Ulloraa. Ullormi tassani anaana tupaalltsilaarlugu nuannisartissa-varput. Titartakkamik kusanartumik tunisinaavat, kaagiliullugu iggalluguluunniit nerisillugu. Qupperneq 9-miippoq iganermut ilitsersuuterput atorsinnaasat.

Så skal mor forkæles

Søndag den 9. maj er det Mors Dag. Den dag på året, hvor mor skal forkæles med små overraskelser. Det kan fx være en flot tegning, en kage eller en hjemmelavet middag. På side 9 kan du se vores forslag til en opskrift, du kan bruge.



Ulluinnaat peqqinnartuulik

Majimi ileqquliussat pitsasut ingerlatiinnarusukkukit mamarisavut.gl alakkarteruk, tassani nassaassaapput iganermut ilitsersuutit ulluinnarnilu pisariitsumik akikitsumillu nerinissamat siunnersuutit.

Gør hver-dagen sund

Hvis du gerne vil fortsætte maids nye gode vaner, så kig forbi mamarisavut.gl, hvor du finder opskrifter og råd til at spise lidt sundere i hverdagen på en nem og billig måde.

mamarisavut.gl





Sipaaruk + Spar **6,95**

Qajuusat/
Amo hvedemel
2 kg
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 25,95

Ataaseq | pr. stk.

19,-



Sipaaruk + Spar **10,95**

Uutat/Hatting brød
Assigiinung, arlallit/
flere varianter, 420-500 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 39,95

Poortaq | pr. pose

29,-



Spar op til + **14,95**

angullugit sipaakkit

Uutat/Brød*
Assigiinung, arlallit/
flere varianter, 500-730 g
Normalpris op til 39,95 tikkilugu
nalinginnaasumik aklík

*Taamaallaat iffiorillinni imal.
Bake-off-ilinni atuuppoq/Gælder
kun hvor der er bager eller bake-off.

Ataaseq | pr. stk.

25,-



Sipaaruk + Spar **9,95**

Pebermix
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 29,95

Ataaseq | pr. stk.

20,-  



Sipaaruk + Spar **14,95**

Stenfri druer
Grønne imal. eller røde, 500 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 34,95

Arlaat | frit valg

20,-  



Nunarsuarmi naatitat atorneqarnersaat

Verdens mest
populære grøntsag



Naatsiaq nunarsuarmi naatitat nerisaanerpaat ilagivaat. Mamaannanngilaq aammali fibererpassuarnik akoqarpooq. Ilanngullugit vitaminit B-ii C-ii lu nappaatinut akiuussutissanik pilersitsisartut. Ilanngullugulu assigiinngitsunk iganeqarsinnaavoq: iffiguralugu, igallugu, sequtslerugu sialluguluunniit. Naatsialiornermut iltsersutivut misilikkit assersuutigalugit naatsiajanik chipsit peqqinnarut, naatsiajanik pannakaaliat imaluunniit naatitat sequtsikkatut, mamarisavut.gl-imiippuit.

Kartoflen er en af de mest spiste grøntsager i verden. Ud over at smage godt, indeholder den masser af kostfibre. Men også B- og C-vitaminer, der styrker vores immunforsvar. Og så kan den tilberedes på alle måder: bagt, kogt, moset og stegt. Prøv vores kartoffelopskrifter på fx sunde kartoffelchips, kartoffelpandekager eller grøntsagsmos på mamarisavut.gl



Sipaaruk | Spar

14,95

Naatsiajat/
Vildmose kartofler
2 kg
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 39,95

Poortaq | pr. pose

25,-



Sipaaruk + Spar **70,-**

Santa Conchita
Assigiaang. arallit/
flere varianter, 300 cl
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 399,00

Ataaseq | pr. stk.
329,-



Sipaaruk + Spar **20,-**

770 Miles
Assigiaang. arallit/
flere varianter
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 119,00

Puiaasaq | pr. flaske
99,-



Sipaaruk + Spar **27,85**

Mokai
Assigiaang. arallit/
flere varianter, 27,5 cl
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 28,95

Pingasut | 3 for
59,-



Sipaaruk + Spar **4,95**

Cocio Classic
40 cl
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 16,95

Ataaseq | pr. stk.

12,-



Sipaaruk | Spar
26,-

Faxe Premium
imal./eller Classic*
33 cl
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 12,50

Qulit | 10 for

99,-



Immiaaqat/Øl*
Assigiaang. arallit/
flere varianter, 33 cl
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 19,50

Qulit | 10 for

165,-

*Puuaal puiaasaq ataaseq 2 kr. karsiliu ataaseq 10 kr./Plus pant 2 kr. pr. flaske og 10 kr. pr. kasse.

Sipaaruk + Spar

Rema 1000 kylling
Assigiinn, arallit/flere varianter, 300-750 g
Nalinginnaasumik aiki/Normalpris 34,95

Poortaq | pr. pose

25,-

9,95

Rema 1000 hvidløgsflutes
Assigiinn, arallit/flere varianter, 350 g
Normalpris op til 24,95 tikillugu
nalinginnaasumik aikilik

Ataaseq | pr. stk.

15,-



Arlaat | frit valg

Rema 1000 suppe
Assigiinn, arallit/flere varianter, 1 kg
Nalinginnaasumik aiki/Normalpris 24,95

19,-

Rema 1000 kødboller
imal./eller kød- og melboller
800-1000 g
Normalpris op til 39,95 tikillugu
nalinginnaasumik aikilik

29,-



Oksekød i strimler
imal./eller tern
550 g
Nalinginnaasumik aiki/Normalpris 65,95

Poortaq | pr. pakke

49,-

Ussiup neqaa aserortigaaq/Hakket oksekød 8-12%
500 g
Nalinginnaasumik aiki/Normalpris 48,95

Poortaq | pr. pakke

29,-

Osso Buco
1000 g
Nalinginnaasumik aiki/Normalpris 85,95

Poortaq | pr. pakke

59,-





Ulloq aallartilluaruk

Yoghurt naturel peqqinnartunik bakteriaqarpooq nerisat ingerlaarnerannut timillu nappaatinut akiussutissaqarneranut iluaqtaasunik. Naatitanik myslimillu qallerukku ullormut nukissaqarluassaatit.

Giv maven en god start

Yoghurt naturel indeholder sunde bakteriekulturer, der er gode for din fordøjelse og dit immunforsvar. Top den med frugt og myсли, der giver god energi til dagen.



Yoghurt

Assigiinng. arlallit flere varianter, 1 l
Normalpris op til 26,95 tikillugu nalinginnaasumik aikilk

Ataaseq | pr. stk.

18,-

Spar op til

8,95

angullugit sipaakkit



Sipaarak + Spar **4,95**

Rema 1000 frugtmysli

1 kg
Nalinginnaasumik aiki/
Normalpris 29,95

Poortaq | pr. pose

25,-



Spar op til + **4,95**

angullugit sipaakkit



Buko smøreost
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 250 g
Nalinginnaasumik aiki/
Normalpris 24,95

Ataaseq | pr. stk.

18,-



Sipaarak + Spar **6,95**

Struer ymerdrys imal./eller øllebrødspulver

Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 375-500 g
Normalpris op til 16,95 tikillugu nalinginnaasumik aikilk

Poortaq | pr. pose

12,-





Sipaaruk + Spar 11⁹⁵

Nestlé Nesquik
kakaodrikpulver
400 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 36,95

Ataaseq | pr. stk.

25,-



Mette Munk
thebirkes med
remonce

4 stk., 340 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 20,95

Poortaq | pr. pakke

15,-



Sipaaruk + Spar 5⁹⁵

THEBIRKES
med remonce

4 store, flotte bag-selv thebirkes
med 17% remoncefyld og blå birkes

Nettovægt 340 g • 4 x 85 g • Dylfrossen



Sipaaruk | Spar

9⁹⁵

Lyon Fig Rolls
200 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 18,95

Ataaseq | pr. stk.

9,-



Sipaaruk | Spar

20⁹⁵

Kaffit/Gevalia
Original kaffe

500 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 65,95

Ataaseq | pr. stk.

45,-



Sipaaruk | Spar

260 g

Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 26,95

Poortaq | pr. pose

19,-

Sipaaruk | Spar

7⁹⁵



Sipaaruk + Spar **9,95**

Lorenz Crunchips
Assigínnng. arlallit/
flere varianter, 175 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 29,95

Poortaq | pr. pose
20,-



Sipaaruk + Spar **2,95**

Lorenz Pomsticks
Assigínnng. arlallit/
flere varianter, 85 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 12,95

Poortaq | pr. pose
10,-



Sipaaruk + Spar **10,95**

Mini frugtstænger
Assigínnng. arlallit/
flere varianter, 210 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 29,95

Poortaq | pr. pakke
19,-



Sipaaruk + Spar **5,95**

Pork Luncheon meat
340 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 24,95

Ataaseq | pr. stk.
19,-



Sipaaruk + Spar **5,95**

Faaborg leverpostej
2x125 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 24,95

Ataaseq | pr. stk.
19,-



Spar op til + **9,95**

angullugit sippakkit

Gøl kød- imal./eller
Cervelatpølse

400 g
Normalpris op til 34,95 tikillugu
nalinginnaasumik akilik

Ataaseq | pr. stk.

25,-



Sipaaruk | Spar

6,95

Nissin Soba nudler
Assigínnng. arlallit/
flere varianter, 90 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 21,95

Ataaseq | pr. stk.

15,-

mamarisavut.gl

innersuussippput / anbefaler

Spaghetti tuttup neqaanik aserrortikkamik poor'lulerlugu mamavippoq, Anaanap Ullua-nut nerisassiarisinnaasat. Mamarisavut.gl-im i ganissaanut ilitsersuut tamaat takusinnaavat. Qalapallakkusukkuit Rema 1000-p pastaatai qaqorteqgasuutaaluunniit misilikkit. Puuanni ilitsersuut maliinnassavat eqqaamallugulu neqip atugassavit pisarinissaa.

Spaghetti med rensdyrkødboller er en lækker ret, som du fx kan tilberede på Mors Dag. Du finder hele opskriften på mamarisavut.gl. Hvis det skal gå ekstra hurtigt, så prøv en af Rema 1000s pasta- eller risretter. Bare følg pakkens instruktioner og husk at købe det kød, du skal bruge.

Sipaaruk | Spar

4,95



Arlaat | frit valg

15,-



Sipaaruk + Spar **8,95**



Sipaaruk + Spar **4,95**



Sipaaruk + Spar **6,95**

Rema 1000
kartoffelmospulver
500 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 23,95

Poortaq | pr. pakke
15,-

Rema 1000 snacks
Assigiinng. arallit/
flere varianter, 135-160 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 19,95

Poortaq | pr. pose
15,-

Rema 1000
pølsehorn
480 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 26,95

Poortaq | pr. pose
20,-



Sipaaruk + Spar 4,95

Nordthy Bread snacks

Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 75 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 14,95

Poortaq | pr. pose

10,-



Nordthy Midi müslibars

Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 375-540 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 49,95

Poortaq | pr. pakke

29,-

Unillatsiarninni tamulugit!

Tag en snackpause!



Sipaaruk + Spar 5,95

Nordthy Thy'Gummi
Assigiinng. arlallit/
flere varianter, 90 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 24,95

Poortaq | pr. pakke

19,-



Sipaaruk + Spar 5,95

Sukkulaatit/Rema 1000 chokolade
Mørk imal./eller mælk, 100 g
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 17,95

Ataaseq | pr. stk.

12,-



Lambi equutissat imal./
allarutissat/Toiletpapir
eller køkkenrulle
Imusat 4-9 rl.
Normalpris op til 59,95 tikkilugu
nalinginnaasumik akilik

Poortaq | pr. pakke

39,-

Spar op til + 20⁹⁵

angullugit sipaakkit



Nangit/Libero bleer
Assigiinng. arallit/
fle re varianter, 40-48 stk.
Nalinginnaasumik aki/
Normalpris 159,00

Poortaq | pr. pakke

119,-



40,-



Spar op til + 4⁹⁵

angullugit sipaakkit



Nalequatt/Rema 1000
trusseindlæg imal./eller bind
Assigiinng. arallit/fle re varianter, 14-32 stk.
Normalpris op til 14,95 tikkilugu
nalinginnaasumik akilik

Poortaq | pr. pakke

10,-

Eqqaatit/
Klar rengøringsmidler

Assigiinng. arallit/
fle re varianter, 500-750 ml
Normalpris op til 29,95 tikkilugu
nalinginnaasumik akilik

Ataaseq | pr. stk.

20,-



Klar tassaavoq eqqiaanermut atortut nungusaa-
taanngitsut, tipigissut pisariaqanngitsunillu
akuutissartaqanngitsut. Naasuneersuupput,
Svanemærkilingaallutik þuuallu plastikki 100%-
imik atoqqitaavoq. Taava angerlarsimaffissi
ipiitsuutissinnaavat avatangiisit mingutsinnagit.

Klar er en serie bæredygtige, velduftende ren-
gøringsprodukter helt uden unødig kemi. De er
veganske, Svanemærkede og emballagen er
lavet i 100% genanvendt plastik. Så du kan holde
et rent hjem uden at skade miljøet.



Spar op til
995

angullugit sipaakkit

SUNALUUNNIIT TAQQAMAAGALUARPAT

UANSET HVAD DER VENTER DERUDE

25%

PISINIARFIMMI ATISAT
MEQQUSAALIMMIK
MEQQILLIT TAMARMIK

PÅ ALT MEQQUSAALIK
TØJ I BUTIKKEN

Meqqusaallip qaatiguuanik oqittumik atorlutit upernariartorne-
rata silaa allanngorartoq piareersimaffigilluassavat. Polyester
atoqqitaq qajannaatsoq suernerup isugutaallu pitarsinnaan-
ngilaat. Ilupaquaatalu merino qiviunik sanaap kissassimaartis-
savaatit. Tamaattumik sunaluunniit taqqamaagaluarpat iller-
suutissaqarluuarputit – malussarissutsit pinngortitallu nukiinik
mianerinninnerit atorukkit.

Med Meqqusaaliks letvægtsjakke er du godt forberedt på
forårets lunefulde vejr. Stærkt genbrugspolyester holder vind
og vand ude. Mens åndbart for af merinould, holder dig varm.
Så uanset hvad der venter derude, er du godt beskyttet – når
bare du bruger din intuition og respekt for naturens kræfter.



MEQQUSAALIK

40%

pisiniarfimmi nipisanut
qassutini tamani

på alle stenbidergarn i butikken



Sipaaruk + Spar **1.900,-**

Iridium 9555
satellit telefon
Nalingiinnaasumik aki/
Normalpris 9.899,00

Ataaseq | pr. stk.

7.999,-

MOTOORI
ILAARIINNGILAQ
UDEN MOTOR



49.995,-

Nalinginnaasumik aki/Normalpris 79.995,00

Nydam 600 H-Alu Jolle

Teknikkimut tunngasortai

Tekniske data

Takissusaa / Længde	595 cm
Silissusaa / Bredde	235 cm
Oqimaassusaa motooreqarani / Vægt u/motor ca.	700 kg
Motoorip sakkortunerpaaffissaa / Max. motorstørrelse	150 HK
Motorben	Lang
Tank	200 l

Ilaapput Inklusiv

Aquttarfia plexiglassilik / Styrepult med plexglas

Sipilimut GPS-imullu illersuitissamik ruujorilik /
Rør for montering af spil samt GPS-beskyttelse

Itsernani qerattaqqutilik / Rails under båd

Ilitsiveeralik / Stuverum

Poca 600GR MK1

Teknikkimut tunngasortai/ Tekniske data

Takissusaa / Længde	600 cm
Silissusaa / Bredde	242 cm
Oqimaassusaa motooreqarani / Vægt u/motor ca.	550 kg
Motoorip sakkortunerpaaffissaa / Max. motorstørrelse	221 kW / 300 HK
Annerpaamik usisinhaassusaa / Max. last	1400 kg
Tank	95 l
Annerpaamik ilaasinnaasut / Max. personer	10

Ilaapput Inklusiv

Aquttarfia nalinginnaasoq / Standard sidestyring

Vindskærme

Styrepulstsbojle

Hydraulisk styring



149.995,-

Nalinginnaasumik aki/Normalpris 159.995,00

MOTOORI
ILAARIINNGILAQ
UDEN MOTOR

Atisaasiviit nutartersin- naalerpat!

Nu kan du opfriske garderoben!

Aasaliivikkaangat nutaanik atisartaarusunnarsisarunarpooq.
Maannakkorpiaq arnat atisaat aalajangersimasut **40%-imik**
sipaarfingisinnavaatit. Taamaattumik Pilersuisoq aqquaarlugu
pitsaasunik akgissaartunillu nassaarfigiuuk – imaassinggaavoq
taanna amigaatigisat nassaarigit.

Når sommeren står for døren, trænger garderoben måske til lidt
nyt. Lige nu kan du spare **40%** på udvalgt dametøj. Så kig forbi
din Pilersuisoq og gør et godt fund til en god pris – måske finder
du det, du lige står og mangler.

40%

sipaaruk arnat atisaanni
aalajangersimašuni
på udvalgt dametøj*



*Qinigassat pisiniarfimmiit pisiniarfimmum assigiinngisitaarput. / Udvalget varierer fra butik til butik.

Timivit aalatinnissaanut piareeqqaviit?

Er du klar til at røre dig?

Maanna aasalerpoq, kiisamilu silami sungiusaqqissinnaaler-pugut. Tamanna nalliuussillugu timersornermut atortut aalajangersimasut **25%-imik** akikillivagut. Taamaattumik Pilersuisumukarlutit sungiusarnissamut, arpannissamut arsaannissamulluunniit amigaatitit nassaarikkit.

Nu kommer sommeren, og vi kan endelig træne udendørs igen. Det fejrer vi med **25% rabat** på udvalgte sportsartikler. Så kom ned i din Pilersuisoq og find det, du mangler til træningen, løbeturen eller fodboldkampen.



*Qinigassat pisiniarfimmiit pisiniarfimmumt assigiinngisitaarput. / Udvalget varierer fra butik til butik.



Sipaaruk | Spar

50⁹⁵

Ribbensteg
Uden ben, 1400 g
Nalinginnaasumik aiki/
Normalpris 109,95

Ataaseq | pr. stk.

59,-

NEQEROORUTITSIALAAT STÆRKE TILBUD



Sipaaruk | Spar

10⁹⁵

Danpo kyllingemix/
rygstykker
1000 g
Nalinginnaasumik aiki/
Normalpris 39,95

Poortaq | pr. pakke

29,-



Sipaaruk | Spar

17⁹⁵

Poortaq | pr. pose

Steff-Houlberg
biksemad
500 g
Nalinginnaasumik aiki/
Normalpris 39,95

22,-



Spar op til

17⁹⁵

angullugit sipaakkit

Poortaq | pr. pakke

Modena pizza
Assigjining, arlallit/flere
variante, 360-440 g
Normalpris op til 39,95 tikkilugu
nalinginnaasumik aikiik

22,-



Pilersuisoq

Naqinnerutat nioqquitsallu nungtoorsimaanerat sillimaffeqquqneqarpooq. Der tages forbehold for trykfejl og udsolgte varer.
Illoqarfinni/By navn: Nanortalik, Narsaq, Paamiut, Aasiaat, Qeqertarsuaq aammalu Qasigiannguit.

Illoqarfimmimi avisi sapaatit akunnerani 19-20, 7. maj – 20. maj 2021, atuupput. Byvisen gælder i uge 19-20, 7. maj – 20. maj 2021.

Sisimiut Offset-imi naqitaq orpinnik nungusaataangitsumik pappiaraliami / Trykt hos Sisimiut Offset på papir fra bæredygtigt skovbrug

Illiit pillutit atavugut
Vi er til for dig

